

5月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
昼食			赤飯 ハンバーグ ドミソース 白オと平天の煮物 ほうれん草とちりめんの豆乳和え 味噌汁	御飯 鶏肉の塩焼き すろっぽ 和歌山県郷土料理 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 さばの西京焼き 牛肉と蓮根の金平 もずく酢 すまし汁 漬物	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 ブロッコリーと竹輪の練り胡麻和え 味噌汁 漬物
おやつ			きんつば	しっとりまんじゅう・ぼたぼた焼き	きな粉シフォンケーキ	練り切り 真鯉・緋鯉
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 牛肉ともやしのオイスター炒め 一口がんもの煮物 キャベツとなめこのお浸し 味噌汁 漬物	御飯 半量 きつねそば 牛蒡と豚肉の利休煮 白オのピーナッツ和え 漬物	キーマカレー もやしとちりめんの塩麴ドレサラダ 洋梨缶のはちみつジュレ 漬物	御飯 シロガネダラのソテー 金時豆煮 ひじきと蓮根の黒ごまドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 筍と豚肉の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉と里芋の煮込み キャベツと竹輪の和え物 奴豆腐 梅だれ 豚汁 漬物
おやつ	かしわ餅	プリン	マドレーヌ パナナ風味	あんシュー よもぎあん	パバロア ミルク金時風味	オレンジシフォンケーキ
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	ご飯 二色そばろ うまい菜とえのきの炒め物 もやしの土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 豚カツのおろしあんかけ ひじきの煮物 山芋とろろ 味噌汁 漬物	豆ごはん 白身魚の生姜煮 大根と豚肉の金平 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	御飯 その場調理 餃子 春雨サラダ フルーツ 味噌汁 漬物	散らし寿司 大根と豚肉の炒め物 ブロッコリーと油揚げの和え物 味噌汁	御飯 さばの味噌煮 蓮根と油揚げの炒め生酢 白オといんげんの塩ごまだれ すまし汁 漬物
おやつ	福まんじゅう	黒糖まんじゅう 白あん	きな粉ソフトマフィン	ほうじ茶プリン	酒まんじゅう	パウンドケーキ
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	御飯 鶏肉のねぎ焼き ひじきとかんぴょうの煮物 味付き胡麻豆腐 味噌汁 漬物	御飯 さわらの照り焼き 大根と鶏肉の塩煮 オクラのとろろ和え 味噌汁 漬物	御飯 牛肉のピリ辛炒め 一口がんもの煮物 キャベツと竹輪の塩ボン和え 味噌汁 漬物	いなり寿司 あんかけ卵とじうどん はたけ菜と鶏肉の炒め物 白桃缶のピーチジュレ	御飯 ホッケの塩麴焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁 漬物	ポークカレー キャベツと大根葉の香味ドレ和え 寒天とフルーツ 漬物
おやつ	ぶどうゼリー	おはぎ きなこ	カステラ	みるくまんじゅう 抹茶あん	ロールケーキ バニラ	黒糖水ようかん
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	ねぎとろ丼 白オと平天の煮物 玉子どうふ 味噌汁 漬物	御飯 鶏大根 たこ糺焼き 小松菜と竹輪の塩ごまだれ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の味噌煮 白オと豚肉の塩出しとろみ炒め 奴豆腐 すまし汁 漬物	御飯 レモンチキン しろなとツナのソテー マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の照り煮 大根の金平 もやしのバンバンドレサラダ 豚汁 漬物	
おやつ	ココアシフォンケーキ	膏りんごゼリー	よもぎまんじゅう	マドレーヌ	パウンドケーキ 抹茶あずき	

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。