

5月

オズデイサービスセンター

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|---|--|--|--|---|---|
| 日付 | | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| 昼食 | | | 赤飯 ハンバーグ ドミソース 白オと平天の煮物 ほうれん草とちりめんの豆乳和え 味噌汁 | 御飯 鶏肉の塩焼き すろっぽ 和歌山県郷土料理 ポテトサラダ 味噌汁 漬物 | 御飯 さばの西京焼き 牛肉と蓮根の金平 もずく酢 すまし汁 漬物 | 御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 ブロッコリーと竹輪の練り胡麻和え 味噌汁 漬物 |
| おやつ | | | きんつば | しっとりまんじゅう・ぼたぼた焼き | きな粉シフォンケーキ | 練り切り 真鯉・緋鯉 |
| 日付 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| 昼食 | 御飯 牛肉ともやしのオイスター炒め 一口がんもの煮物 キャベツとなめこのお浸し 味噌汁 漬物 | 御飯 半量 きつねそば 牛蒡と豚肉の利休煮 白オのピーナッツ和え 漬物 | キーマカレー もやしとちりめんの塩麴ドレサラダ 洋梨缶のはちみつジュレ 漬物 | 御飯 シロガネダラのソテー 金時豆煮 ひじきと蓮根の黒ごまドレサラダ 味噌汁 漬物 | 御飯 親子煮 筍と豚肉の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物 | 御飯 豚肉と里芋の煮込み キャベツと竹輪の和え物 奴豆腐 梅だれ 豚汁 漬物 |
| おやつ | かしわ餅 | プリン | マドレーヌ バナナ風味 | あんシュー よもぎあん | ハバロア ミルク金時風味 | オレンジシフォンケーキ |
| 日付 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| 昼食 | ご飯 二色そばろ うまい菜とえのきの炒め物 もやしの土佐酢和え 味噌汁 漬物 | 御飯 豚カツのおろしあんかけ ひじきの煮物 山芋とろろ 味噌汁 漬物 | 豆ごはん 白身魚の生姜煮 大根と豚肉の金平 南瓜サラダ 味噌汁 漬物 | 御飯 その場調理 餃子 春雨サラダ フルーツ 味噌汁 漬物 | 散らし寿司 大根と豚肉の炒め物 ブロッコリーと油揚げの和え物 味噌汁 | 御飯 さばの味噌煮 蓮根と油揚げの炒め生酢 白オといんげんの塩ごまだれ すまし汁 漬物 |
| おやつ | 福まんじゅう | 黒糖まんじゅう 白あん | きな粉ソフトマフィン | ほうじ茶プリン | 酒まんじゅう | パウンドケーキ |
| 日付 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 昼食 | 御飯 鶏肉のねぎ焼き ひじきとかんぴょうの煮物 味付き胡麻豆腐 味噌汁 漬物 | 御飯 さわらの照り焼き 大根と鶏肉の塩煮 オクラのとろろ和え 味噌汁 漬物 | 御飯 牛肉のピリ辛炒め 一口がんもの煮物 キャベツと竹輪の塩ボン和え 味噌汁 漬物 | いなり寿司 あんかけ卵とじうどん はたけ菜と鶏肉の炒め物 白桃缶のピーチジュレ | 御飯 ホッケの塩麴焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁 漬物 | ポークカレー キャベツと大根葉の香味ドレ和え 寒天とフルーツ 漬物 |
| おやつ | ぶどうゼリー | おはぎ きなこ | カステラ | みるくまんじゅう 抹茶あん | ロールケーキ バニラ | 黒糖水ようかん |
| 日付 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | |
| 昼食 | ねぎとろ丼 白オと平天の煮物 玉子どうふ 味噌汁 漬物 | 御飯 鶏大根 たこ糺焼き 小松菜と竹輪の塩ごまだれ 味噌汁 漬物 | 御飯 白身魚の味噌煮 白オと豚肉の塩出しとろみ炒め 奴豆腐 すまし汁 漬物 | 御飯 レモンチキン しろなとツナのソテー マカロニサラダ 味噌汁 漬物 | 御飯 赤魚の照り煮 大根の金平 もやしのバンバンドレサラダ 豚汁 漬物 | |
| おやつ | ココアシフォンケーキ | 膏りんごゼリー | よもぎまんじゅう | マドレーヌ | パウンドケーキ 抹茶あずき | |

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。